

2月11日(土)祝日
 サービスプログラム
 営業時間9:00 ~ 19:00

	Aスタジオ	プール
	4階	2階
9:30		
9:45		
10:00		
10:15	ヨガ60	
10:30	山田たか子	
10:45	全ての方	
11:00	10:00 ~ 11:00	
11:15		横山康子
11:30	シェイプエアロ60	ミットウォーク20
11:45	岡崎智香子	11:20 ~ 11:40
12:00	中級者	
12:15	11:15 ~ 12:15	ヌードル20
12:30		11:45 ~ 12:05
12:45	ダンスエアロ60	
13:00	岡崎智香子	
13:15	全ての方	
13:30	12:30 ~ 13:30	
13:45		
14:00	ジャズダンス	
14:15	KAYO	
14:30	全ての方	
14:45	13:45 ~ 14:45	
15:00		
15:15	ZUMBA	
15:30	CHICCA	
15:45	全ての方	
16:00	15:00 ~ 16:00	
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
		2月休館日 2月15日(水) 定期点検
		PAL浦安