

PAL川口の 野外プログラム 街中みんな健康ウォーキング♪

種 目 : ウォーキング

日 時 : 毎週日曜日 9時15分~
毎週月曜日 20時00分~
毎週水曜日 20時15分~
毎週金曜日 19時15分~

持 ち 物 : 飲み物・タオル
反射材・懐中電灯 (夜の場合)

集 合 場 所 : アートパーク角
(リボンシティ内公園)

ココです!



※コース・所要時間は別紙をご確認下さい。

※PAL会員様以外のご参加も可能です。

お友達を誘って是非ご参加ください!!

(会員様以外の方もウォーキング終了後にPALの
温浴施設を¥500/回でご利用頂けます。)

一般の方の温浴施設利用の際は、身分証の
ご提示をお願い致します。

※詳しくは担当ジムスタッフ 大森・大家まで
PAL川口 ☎048-257-5151

