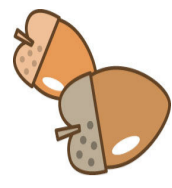


ウォォーキング予定表 (11月)



実施日	スタート時間	コース	距離	所要時間 (約)
11/1 (月)	20:00	青木公園方面	3km	50分
11/5 (金)	19:15	西川口方面	4km	60分
11/7 (日)	9:15	荒川方面	5km	70分
11/8 (月)	20:00	青木公園方面	3km	50分
11/10 (水)	20:15	旧芝川方面	5km	70分
11/12 (金)	19:15	西川口方面	4km	60分
11/14 (日)	9:15	荒川方面	5km	70分
11/17 (水)	20:15	旧芝川方面	5km	70分
11/19 (金)	19:15	西川口方面	4km	60分
11/21 (日)	9:15	荒川方面	5km	70分
11/22 (月)	20:00	青木公園方面	3km	50分
11/24 (水)	20:15	旧芝川方面	5km	70分
11/26 (金)	19:15	西川口方面	4km	60分
11/28 (日)	9:15	荒川方面	5km	70分
11/29 (月)	20:00	青木公園方面	3km	50分

※夜間のウォォーキングは、懐中電灯をご持参下さい。

※一般の参加の方は、身分証をご持参下さい。